

# STRONG WIN 暖身系列活動

2024年3月至2025年

## 選手培訓營

規劃35個運動種類的訓練課程，只要完成2025雙北世壯運正式賽會報名就可以免費報名參加，師資具有豐富參賽和教學經歷，歡迎想提升運動表現和競技實力的選手，一起加入訓練，和世界挑一場。



## 暖身(測試)賽

依循各個運動種類分齡分組及競賽制度，把注賽會模式及專業人力，致力打造賽事臨場感，歡迎加入挑戰自我的競技實力，也是找好戰友的機會，為2025年參賽做最後衝刺。



暖身系列活動報名

## 賽會運動種類及科目

- |                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| 射擊★ 標靶射箭                | 柔道★ 柔道            |
| 田徑★ 田徑 公路賽              | 空手道★ 形 對打         |
| 水上運動★ 游泳 跳水 水球 公開水域     | 救生★ 海浪救生          |
| 羽球★ 羽球                  | 定向越野★ 短距離 中距離     |
| 棒壘球★ 棒球 壘球 慢速壘球         | 划船★ 划船            |
| 籃球★ 三對三籃球 籃球            | 橄欖球★ 15人制橄欖球      |
| 滾球★ 法式滾球                | 帆船★ 帆船 風浪板        |
| 輕艇★ 競速 激流標桿 輕艇水球 馬拉松 龍舟 | 射擊★ 飛靶 手槍、步槍      |
| 自由車★ 公路賽 場地賽 登山車        | 壁球★ 壁球            |
| 運動舞蹈★ 標準舞 拉丁舞           | 衝浪★ 衝浪            |
| 擊劍★ 銳劍                  | 桌球★ 桌球            |
| 飛盤★ 爭奪賽 飛盤高爾夫           | 跆拳道★ 對打 品勢        |
| 足球★ 11人制足球              | 網球★ 網球            |
| 高爾夫★ 高爾夫                | 鐵人三項★ 游跑鐵人二項 鐵人三項 |
| 手球★ 手球                  | 拔河★ 室內拔河 室外拔河     |
| 曲棍球★ 11人制曲棍球            | 排球★ 室內排球 沙灘排球     |
|                         | 舉重★ 舉重            |
|                         | 槌球★ 槌球            |
|                         | 木球★ 木球            |
|                         | 帕拉運動(9)           |

## 報名開放時間



整體報名時間

2024年2月17日

至

2025年2月17日

## 報名優惠方案

2024.2.17 - 2024.4.17

報名費7折優惠

2024.4.18 - 2024.9.17

報名費8折優惠

## 參加者可享

- 獲得歡迎禮包一份
- 出席開閉幕典禮
- 參加歡迎晚會
- 參加賽會其他相關活動

註1:歡迎晚會為免費參加，惟須進行提前報名確保出席。  
註2:主辦方保有最終修改權。

## 報名費用

外國護照	選手	7,500元
	隊職員	3,600元
	陪同者	3,600元
	12歲以下陪同者	免費
	帕拉選手助理員	免費
中華民國護照、國民身分證、健保卡或外國人居留證	選手	3,600元
	隊職員	1,800元
	陪同者	1,800元
	12歲以下陪同者	免費
	帕拉選手助理員	免費

## 開幕典禮

2025年5月17日(六)  
臺北大巨蛋

## 閉幕典禮

2025年5月30日(五)  
淡水漁人碼頭

### 新北市

- ◆ 新莊棒球場
- ◆ 三重國民運動中心
- ◆ 中和國民運動中心
- ◆ 新莊國民運動中心
- ◆ 板橋國民運動中心
- ◆ 土城國民運動中心
- ◆ 樹林體育園區-紅土網球中心
- ◆ 蘆洲國民運動中心
- ◆ 樹林體育園區-板橋體育館
- ◆ 藍灣海濱休憩園區
- ◆ 新北市板橋體育場
- ◆ 新莊田徑場
- ◆ 新北市新莊體育館
- ◆ 新北市市民廣場
- ◆ 三重棒球場
- ◆ 微風運河
- ◆ 大都會棒球場
- ◆ 中山棒球場
- ◆ 新北市三重區綜合體育館
- ◆ 福隆海水浴場
- ◆ 天主教輔仁大學中美堂
- ◆ 天主教輔仁大學田徑場
- ◆ 台灣高爾夫俱樂部(老淡水)
- ◆ 金山磺清大橋
- ◆ 林口高爾夫球場
- ◆ 捷年台北一莊

### 宜蘭縣

- ◆ 冬山河親水公園
- ◆ 梅花湖風景區
- ◆ 烏石港外澳海灘
- ◆ 安農溪國際輕艇激流標桿場

## 你覺得雙北世壯運是怎樣的賽事?

最大的國際性賽會

國際大型綜合性賽事

注重選手間相互交流

重返運動熱情、找回運動價值

盛大運動嘉年華

## 歡迎來到雙北

世壯運每四年舉辦一次，號稱為全世界參賽人數最多的運動賽事。比賽採分齡組制，且不侷限於菁英選手，你準備好成為世界冠軍了嗎？

這場大型國際運動嘉年華會兼具了文化、知性、社交與觀光，雙北將串聯全臺各地特色活動，讓臺灣的特色及美好留在每一個參與者中。



IMGA



# 2025 雙北世界壯年運動會

2024年2月 開始報名



### 運動無界 | 人生無限

SPORTS beyond AGE! LIFE without LIMITS!

## 場館一覽

### 臺北市

- ◆ 臺北市立天母棒球場
- ◆ 臺北和平籃球館
- ◆ 國立臺灣科技大學體育館
- ◆ 松山運動中心
- ◆ 臺北市網球中心
- ◆ 大佳河濱公園(迎風碼頭)
- ◆ 臺北小巨蛋
- ◆ 臺北大巨蛋
- ◆ 臺北市府前廣場
- ◆ 臺北田徑場
- ◆ 臺中河濱公園足球場(農光足球場)
- ◆ 臺北體育館
- ◆ 迎風河濱公園棒球場(翻山棒球場)
- ◆ 迎風河濱公園足球場
- ◆ 百齡河濱公園英式橄欖球場
- ◆ 觀山河濱公園木球場
- ◆ 觀山河濱公園自由車練習場
- ◆ 觀山河濱公園法式滾球場
- ◆ 華中河濱公園
- ◆ 碧山巖營場
- ◆ 國立國父紀念館
- ◆ 國立臺灣大學綜合體育館
- ◆ 臺北市立大學(天母校區)田徑場
- ◆ 臺北市立大學(天母校區)詩欣館
- ◆ 臺北市立大學(天母校區)綜合體育館
- ◆ 中國文化大學體育館

### 桃園市

- ◆ 龍潭體育園區曲棍球場
- ◆ 青埔慢速壘球場
- ◆ 龍潭體育園區棒球場
- ◆ 桃園市立田徑場
- ◆ 國家射擊訓練基地-公西靶場
- ◆ 揚昇高爾夫鄉村俱樂部
- ◆ 台北高爾夫俱樂部
- ◆ 蘆竹國民運動中心

### 新竹市

- ◆ 新竹市立自由車場

### 新竹縣

- ◆ 新竹縣第二運動場
- ◆ 新竹縣體育館
- ◆ 國立臺灣大學(竹北校區)足球場
- ◆ 立益高爾夫球場